



# ZDROWA KROWA

## SMILE & WINE



### PRZYSTAWKI

#### TATAR Z POŁĘDWICY

Polędwica wołowa z czerwoną cebulą, piklami, kaparami, żółtkiem przepiórczym, sosem musztardowym i pieczywem

39

#### HUMMUS Z FALAFELLEM

Domowa pasta z cieciorzki z tahini, kuminem, czosnkiem i oliwą, z kuleczkami ręcznie robionego falafella

19

#### BRUSCETTA

Z szynką parmeńską na serku ricotta/salsą pomidorową  
Z roastbefem na salsie z pora/salsą pomidorową

18

#### KREWETKI NA BIAŁYM WINIE

6 dużych krewetek smażonych na oliwie z natką, czosnkiem, papryczką pepperoncino, piklowana limonka, emulsja z białego wina

32

#### CARPACCIO Z BURAKA

Plastry marynowanego buraka z kozim serem, orzechami włoskimi, rukolą i oliwą z oliwek

25

#### KANAPKA ZE ŚLEDZIEM

Klasyczny matjas na kromce razowego chleba z sosem tatarskim i odrobiną miodu

19

#### PASZTET Z KRÓLIKA

Pasztet z królika z konfiturą pomidorową

19

#### DOMOWA KASZANKA

Domowa kaszanka własnego wyrobu podawana na ciepło z kozim serem

25



### SALATKI

#### CAESAR Z KURCZAKIEM

Grillowana pierś kurczaka (100g), sałata rzymska, bekon, parmezan, grzanki, pomidorki cherry, domowy dressing caesar z anchovis

32

#### CAESAR Z KREWETKAMI

Grillowane krewetki (6 szt), sałata rzymska, bekon, parmezan, grzanki, pomidorki cherry, domowy dressing caesar z anchovis

39

#### HALLOUMI

Grillowany ser halloumi, granat, grejpfrut, roszonek, rukola, czerwona cebula, pomidorki cherry, marynata (oliwa, papryka pepperoni, mięta, czosnek, kolendra, pietruszka), miód

35

#### Z KOZIM SEREM

Ser kozí, pieczony burak, gruszka, orzechy włoskie, roszonek, rukola, czerwona cebula, oliwa z oliwek sos balsamiczny

35

#### Z ROASTBEFEM

Plastry pieczonego roastbefu, mix салат, papryka, awokado, pomidor, suszone pomidory, dressing

39

#### Z PIECZONYM ŁOSOSIEM

Pieczony łosoś, rukola, szparagi, brokuły, pomidorki koktajlowe, ogórek, pomarańcza, orzeszki pinii, dressing sezamowy

39

#### Z ANCHOVIS

Sałata rzymska, cebula, ogórek, pomidorki koktajlowe, czerwona fasola, przepiórcze jajka, oliwki, sos vinegrette, anchovis

39

#### VEGE BOWL

Domowy hummus, mix салат, awokado, pomidory, marynowany burak, kolorowe papryki, orzechy włoskie, czerwona cebula, dressing musztardowy, pieczywo czosnkowe

35



### ZUPY

#### KREM Z GRZYBÓW Z GRZANKAMI I RICOTTĄ

19

#### POROWO-SEROWA Z GRZANKAMI

15

#### MEKSYKAŃSKA, LEKKO PIKANTNA ZUPA Z WARZYWAMI

19



### DANIA GŁÓWNE

#### PIERŚ Z KURCZAKA NA SZPINAKU

Pierś z kurczaka zapiekana z mozzarellą podana na szpinaku z beszamelem

39

#### POLICZKI WOŁOWE

Policzki wołowe wolno duszone w winie z warzywami, podane na puree ziemniaczanym z glazurowanymi w miodzie buraczkami

49

#### SANDACZ ZE SZPARAGAMI

Grillowany filet z sandacza ze szparagami w sosie serowym i pieczonymi ziemniaczkami

45

#### ŁOSOŚ NA SZPINAKU

Grillowany łosoś podany na szpinaku z ricottą i ziemniaczanym gratin z pomidorami i cheddarem

49

#### PIERŚ Z KACZKI

Pieczona pierś z kaczki z sosem żurawinowym, kopytkami i fasolką szparagową

49

#### TORTILLA Z SZARPANĄ WOŁOWINĄ

Tortilla pszenna z długo duszoną, szarpaną wołowiną z ostrym dipem i guacamole

39

#### STEK VEGE Z PLACKIEM Z CUKINII

Wegetariański stek z plackiem z cukinii, tzatzikami, salsą pomidorową i szparagami

35



### STEKI

#### TOURNEDO STEAK (200-220G)

Stek z polędwicy z wołowiny Hereford lub Limousine, sezonowany 30 dni na sucho

79

#### RIB EYE STEAK (300-350G)

Stek z antrykotu, cięty z oczkiem w środku, z wołowiny Hereford lub Limousine, sezonowany 30 dni na sucho

69

#### ROASTBEF W MAŚLE VERDE (250-270G)

Stek z sezonowanego roastbefu z wołowiny Hereford lub Limousine, sezonowany 30 dni na sucho, podany na maśle ziołowym (kolendra, estragon, tymianek, bazylija, kapary, orzechy włoskie)

69

#### BLACK ANGUS (210-230G)

Stek z amerykańskiej wołowiny rasy Black Angus sezonowany 30 dni na sucho

59

#### T-BONE (400-450G)

Stek z kością, z roastbefem i polędwicą z wołowiny Hereford lub Limousine, sezonowany 30 dni na sucho

79



### DODATKI

#### PIECZONE ZIEMNIACZKI

Ręcznie krojone, marynowane w rozmarynie i czosnku, pieczone w piecu i smażone na złoty kolor ziemniaczki podawane z domowym sosem aioli

8

#### FRYTKI Z KETCHUPEM

Stekowe frytki z ketchupem

8

#### FRYTKI Z BATATÓW

Frytki z batatów podawane z sosem Aioli

14

#### MIX SAŁAT

Mieszane zielone sałaty z pomidorkami koktajlowymi, cebulą czerwoną i czarnymi oliwkami z sosem vinegret

12

#### WARZYWA GRILLOWANE

Sezonowe warzywa z grilla z ziołami

12

#### CHEESE&BECON FRIES

Frytki z bekonem i serem cheddar

19

#### NACHOSY

Nachosy kukurydziane z salsą pomidorową i pikantnym dipem serowym

12

#### ONION RINGS

Krażki cebulowe z sosem BBQ

10



### SOSY

#### SOS Z ZIEŁONYM PIEPRZEM

Sos śmietanowy, szalotka, białe wino, zielony pieprz, lekko pikantny

6

#### SOS SEROWY GORGONZOLA

Sos śmietanowo serowy na bazie sera gorgonzola

6

#### DIP JOGURTOWY Z HARISSĄ

Lekko pikantny sos z oliwy, jogurtu, harissy i za'ataru

6

#### CHIMICHURRI

Argentyński sos na bazie oliwy, octu i ziół

6

#### MASŁO CZOSNKOWE

Masło z czosnkiem i pietruszką

2

#### MIX SOSÓW

Wybierz 3 dowolne sosy

9



# ZDROWA KROWA

## SMILE & WINE



# ZDROWA KROWA

## SMILE & WINE



### BURGERY

<b>JACK DANIELS</b> Soczysta wołowina, bekon, cheddar, gorgonzola, cebulka prażona, pomidor, pikle, majonez, sos na bazie Jack Daniels Whiskey	<b>39</b>
<b>MEXICO</b> Soczysta wołowina, sałata lodowa, awokado, jalapeno, salsa pomidorowa, czerwona cebula, pomidor, ketchup, aioli	<b>34</b>
<b>BECON</b> Soczysta wołowina, bekon, ser cheddar, sałata lodowa, czerwona cebula, pomidor, ogórek, pikle, majonez, ketchup	<b>32</b>
<b>CHEESE</b> Soczysta wołowina, ser cheddar, sałata lodowa, czerwona cebula, pomidor, ogórek, pikle, majonez, ketchup	<b>30</b>
<b>BBQ BOCZEK</b> Soczysta wołowina, rukola, pieczony boczek w BBQ, pomidor, czerwona cebula, ketchup, aioli	<b>34</b>
<b>MADAME</b> Soczysta wołowina, bekon, jajko sadzone, sałata lodowa, czerwona cebula, pomidor, szczypiorek, majonez, ketchup	<b>32</b>
<b>GORĄCY FRANCUZ</b> Soczysta wołowina, rukola, panierowany camembert, żurawina, śliwki suszone, czerwona cebula, majonez	<b>39</b>
<b>ZDROWA</b> Soczysta wołowina, roszponka, marynowany burak, ser kozi, pikle, czerwona cebula, BBQ, majonez	<b>36</b>
<b>SOPRANO</b> Soczysta wołowina, rukola, szynka parmeńska, pesto z bazylii i pinii, mozzarella, pomidor, ketchup, majonez	<b>39</b>
<b>TRIPPLE CHEESE</b> Soczysta wołowina, sałata karbowana, ser kozi, cheddar, gorgonzola, pomidor, pikle, czerwona cebula, ketchup, majonez	<b>36</b>
<b>GENTLEMAN</b> Podwójna wołowina, sałata karbowana, sałata lodowa, bekon, cheddar, pomidor, cebula karmelizowana, ogórek, pikle, czerwona cebula, ketchup, majonez	<b>48</b>
<b>PALEO BURGER</b> Soczysta wołowina, sałata lodowa, portobello, awokado, pomidor, czerwona cebula, ogórek, salsa pomidorowa	<b>39</b>
<b>AWOKADO BURGER</b> Awokado, soczysta wołowina, rukola, czerwona papryka, pomidor, czerwona cebula, salsa pomidorowa	<b>36</b>
<b>KETO BURGER</b> Bułka ketogeniczna, soczysta wołowina, pieczony kalafior, jajko sadzone, awokado, sos śmietanowo-serowy, świeży szpinak, sos aioli	<b>39</b>
<b>CAESAR BURGER</b> Grillowana pierś z kurczaka, sałata rzymska, bekon, pomidor, parmezan, kapary, dressing caesar, majonez	<b>29</b>



### WEGE BURGERS

<b>FALAFEL BURGER</b> Domowy falafel – placek z ciecierzycy z mięta, pietruszką i kuminem, sałata karbowana, pomidor, pieczona papryka, tzatziki	<b>39</b>
<b>CYPRIAN BURGER</b> Grillowany ser halloumi, rukola, granat, papryka pepperoni, mięta, czosnek, pomidor, czerwona cebula, miód, aioli	<b>35</b>
<b>MEXICAN TOFU BURGER</b> Grillowane tofu, jalapeno, awokado, papryka czerwona, salsa pomidorowa, sos Aioli	<b>32</b>

#### ZMIENIĆ BUŁKĘ

PIECZARKA PORTOBELLO	8
BUŁKA KETOGENICZNA	8
AVOCADO	8

#### POWIĘKSZ ZESTAW

DODATKOWA WOŁOWINA	16
DODATKOWY KURCZAK	10
DODATKOWY BECON	6
DODATKOWY CHEDDAR	4

W KAŻDYM BURGERZE ZAMIENISZ WOŁOWINĘ NA KURCZAKA, FALAFELA, TOFU LUB NA **BezMięсны** ROŚLINNI ZAMIENNIK OD



### CLASSIC COCKTAILS

<b>APEROL SPRITZ</b> aperol, prosecco BRUT, woda gazowana	<b>32</b>
<b>PORNSTAR MARTINI</b> wódka waniliowa, prosecco BRUT, Passoa, puree z marakuji, sok z limonki, syrop cukrowy	<b>25</b>
<b>TENNESSE PASSION</b> whiske, puree z marakuji, sok z limonki, cukier trzcinowy, angostura	<b>23</b>
<b>COSMOPOLITAN</b> wódka, cointrea, sok z limonki, sok żurawinowy	<b>22</b>
<b>PASSION SPRITZ</b> Passoa, prosecco BRUT, grejpfrut	<b>21</b>
<b>LONG ISLAND ICED TEA</b> wódka, gin, rum, tequila, tripl sec, syrop cukrowy, cytryna, Coca-cola	<b>29</b>
<b>WHISKEY/VODKA SOUR</b> whiskey lub wódka, białko z jajka, sok z cytryny, syrop cukrowy, angostura	<b>21</b>
<b>RASPBERRY DAIQUIRI</b> rum, sok z limonki, puree malinowe, syrop cukrowy	<b>21</b>



### ALKOHOLE MOCNE

WHISKEY	CHIVAS REGAL	19
	JAMESON	16
	JACK DANIELS	16
	TULLAMORE DEW	16
WÓDKA	STUMBRAS 4cl/butelka	10/110
	FINLANDIA 4cl/butelka	10/110
	LUKSUSOWA 4cl/butelka	12/120
INNE	JAGERMEISTER	13
	RUM	14
	GIN	14
	TEQUILA	14



### PIWO LANE

ŻYWIEC 0,3/0,5l	9/12
-----------------	------



### PIWO BUTELKOWANE

DESPERADOS 0,4L	15
HEINEKEN 0,5l	15
ŻYWIEC BIAŁE 0,5L	12
PIWO ZDROWA KROWA 0,5l APA, Pszeniczne	16



### BROWAR ZAMKOWY CIESZYN

LAGER CIESZYŃSKI 0,5l	14
PSZENICZNE CIESZYŃSKIE 0,5L	15
CIEMNA STRONA CIESZYNA 0,5L	19
WEST COAST IPA 0,5L	19
DOUBLE IPA 0,5L	19
PORTER 0,5L	19
STOUT 0,5L	19
MASTNE 0,5L	19
MANGO ALE 0,5L	19



### 0% PIWO BEZALKOHOLOWE

ŻYWIEC 0% 0,33L	9
ŻYWIEC BIAŁE 0% 0,5L	12
HEINEKEN 0% 0,5L	15
DESPERADOS 0% 0,4L	15



### ZIMNE NAPOJE

COCA-COLA CLASSIC/ZERO 0,25L.	8
FANTA / SPRITE / KINLEY 0,25L	8
KROPLA BESKIDU / DELICE 0,33L / 0,7L	7/15
FUZE TEA 0,25L Różne smaki	8
CAPPY 0,25L Różne smaki	8
ON LEMON 0,33L Różne smaki	12
YERBATA / MATCHBATA 0,33L	15
LEMONIADA DOMOWA 0,4L / 1L	12/25



### GORĄCE NAPOJE

ESPRESSO	8
AMERCIANO	10
DOPPIO	14
FLAT WHITE	14
CAPPUCCINO	12
LATTE	12
HERBATA czarna / earl grey / zielona / smakowa	10
MLEKO SOJOWE	3
MLEKO BEZ LAKTOZY	1



### DESERY

BROWNIE Z LODAMI KARMELOWYMI	16
TIRAMISU	16
DESER DNIA	ZAPYTAJ KELNERA